



LECȚIA 1: ORIGINEA FORMULEI

În introducere, ai aflat cum Dr Joe Dispenza a descoperit conexiunile dintre coerența creierului și cea a inimii și cum acest lucru l-a condus către dezvoltarea formulei sale speciale:

” *Combinând coerența inimii cu cea a creierului,
putem influența mintea și corpul și putem deveni
stăpâni pe propria viață!!* **“**

Atât în povestea personală a lui Dr Joe, cât și testimonialele altor oameni care au trăit așa-numite ”vindecări spontane”, au apărut patru puncte comune importante.

Aceste patru puncte esențiale sunt:

1. Toți acești oameni care credeau într-o inteligență interioară, dătătoare de viață (indiferent cum am numi-o) care are grijă de echilibrul, regenerarea și refacerea corpului. Ei și-au acordat timpul necesar să se conecteze la această inteligență, să îi prezinte un plan foarte clar, apoi au lăsat-o pe ea să lucreze, repetat, astfel încât să le aducă vindecarea

→ *Puterea care a creat corpul vindecă corpul.*

2. Toți acești oameni, la un anume nivel, au preluat responsabilitatea asupra propriei sănătăți. Au analizat care dintre gândurile și acțiunile anterioare i-ar fi putut afecta - și au devenit conștienți de stările lor mentale și fizice inconștiente. Gândurile și emoțiile pot fi condiționate astfel încât să devină automate - și de aceea putem rămâne blocați într-o "buclă" continuă.

—> *Conștientizarea ne poate face să "dezvățăm" vechiul sine.*

3. De asemenea, ei s-au gândit la ce lucruri vor să își concentreze atenția, cum vor să se comporte și cine doresc să fie în noua lor viață.

Au exersat toate acestea la nivel interior, până când corpul nu a mai putut deosebi imaginarul de realitate, deoarece emoția fusese deja creată de acea experiență interioară. Astfel, s-au simțit mai bine cu fiecare zi, până când, în sfârșit, și-au recăpătat sănătatea.

—> *Un nou sine duce către o nouă realitate.*

4. Îndreptându-și atenția spre interior, ei au pierdut orice noțiune a timpului și a spațiului. Acest lucru se întâmplă atunci când suntem atât de prezenți în ceea ce facem, încât uităm de tot ce există în jur.

—> *Dacă suntem prezenți în momentul prezent,
ne putem crea lumea de la interior către exterior.*

Dr Joe a dobândit o înțelegere profundă a domeniilor precum neuro-plasticitatea, epigenetica, psiho-neurologia și fizica cuantică, cu ajutorul cărora a găsit răspunsuri și explicații în legătură cu influența directă a minții asupra corpului și a realității noastre. El a început să-și împărtășească cunoștințele în cărți și ateliere, iar participanții au reușit, treptat, să le implementeze atât de bine, încât aceste efecte au putut fi reproduse.

Împreună cu diverse echipe de cercetători, Dr Joe a efectuat multe experimente în cadrul atelierelor. Rezultatele acestora i-au oferit noi cunoștințe, cu ajutorul cărora a putut preda conținutul într-un mod și mai personalizat.

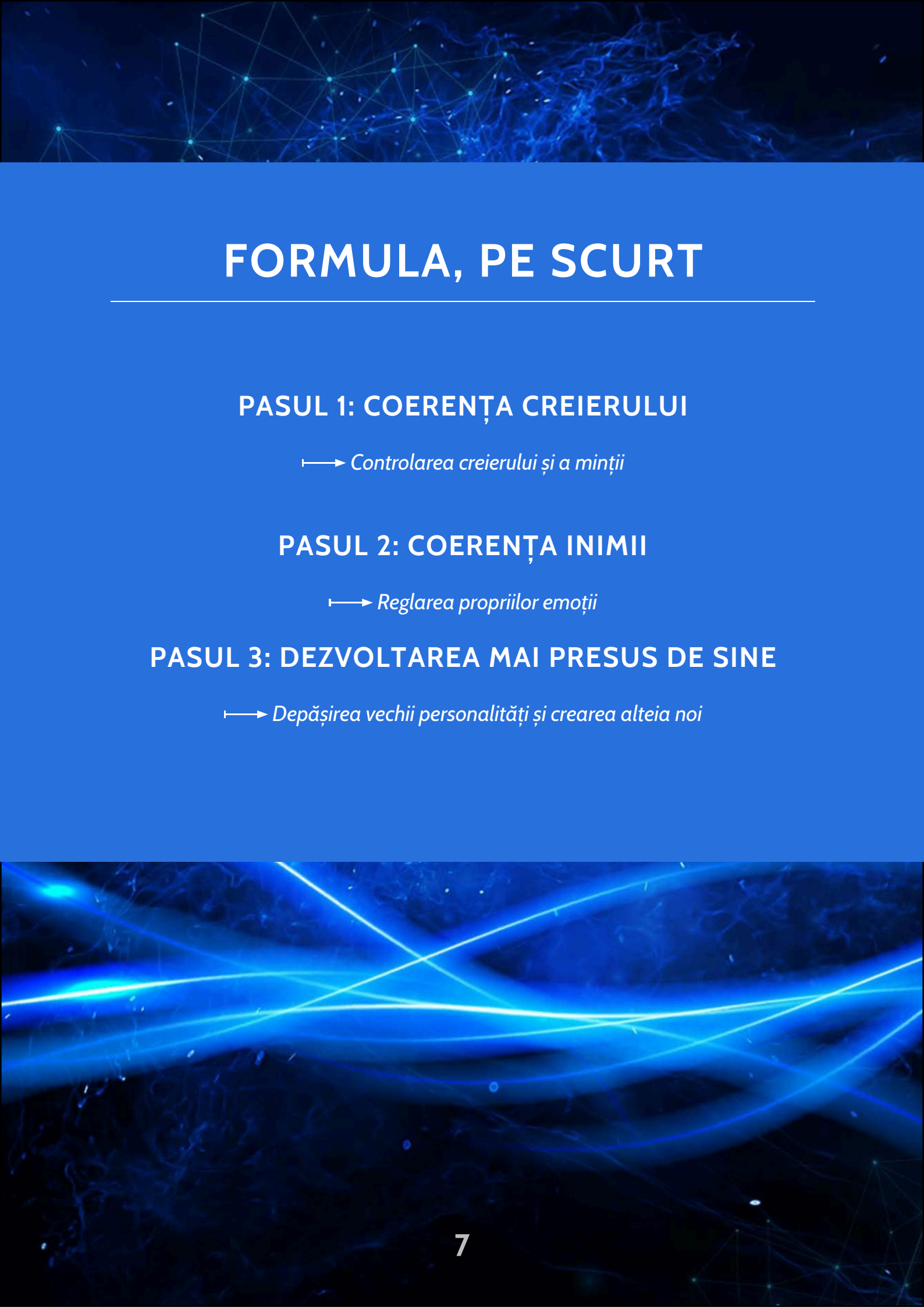
”

“

Fapt 1: Gândurile influențează corpul, mintea și viața.

Fapt 2: Personalitatea creează realitatea personală.





FORMULA, PE SCURT

PASUL 1: COERENȚA CREIERULUI

↳ *Controlarea creierului și a minții*

PASUL 2: COERENȚA INIMII

↳ *Reglarea propriilor emoții*

PASUL 3: DEZVOLTAREA MAI PRESUS DE SINE

↳ *Depășirea vechii personalități și crearea alteia noi*

Informația duce la transformare

În cadrul atelierului, participanții au internalizat aceste descoperiri și experiența, iar biochimia corpului și expresia genelor s-au modificat prin intermediul acestor informații.

Toți cei care implementează cu succes metoda și vorbesc despre asta îi inspiră și pe alții.

Dacă ascultăm o astfel de persoană, începem să credem în noi înșine și în potențialul nostru.

Închipuie-ți că ești unul dintre acei oameni care stau în fața camerei și își descriu revelația personală:

Ce reușită ai dori să descrii?

Unde te-ai afla în viața ta, în acest moment?

Pentru ce ai fi în mod special recunoscător? Ce te-ar entuziasma în mod special?

După mulți ani de cercetări, Dr Joe a condensat conținutul pe care îl predă la ateliere într-o formulă simplă:

- + Dacă învățăm să ne stăpânim mintea și să mărim coerența creierului
- + dacă învățăm să ne reglăm emoțiile, să rămânem echilibrați emoțional și să creăm coerență în inimă
- + dacă învățăm să ne depășim personalitatea anterioară, care e legată de realitatea noastră personală actuală
- + dacă creăm din câmpul unificat, în loc să creăm materie, din materie
- = **toate acestea duc la schimbări enorme în corp, în minte și în viața personală.**

În acest curs, vei învăța exact cum să faci asta. Distracție plăcută!

